



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Neues Coronavirus: Masken

Der Bundesrat hat per 6. Juli 2020 die Maskenpflicht im öffentlichen Verkehr beschlossen. Wir empfehlen Ihnen zudem immer eine Maske zu tragen, wenn der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann und keine Abschränkungen wie Trennwände angebracht sind.



Maskentragen im Alltag

Maskenpflicht im öffentlichen Verkehr

Personen ab zwölf Jahren müssen im gesamten öffentlichen Verkehr eine Maske tragen. Die Maskenpflicht gilt in Zügen, Trams und Bussen ebenso wie in Bergbahnen, Seilbahnen oder auf Schiffen. Die Maskenpflicht gilt auch auf dem Aussendeck von Schiffen. Ausgenommen sind Skilifte und Sesselbahnen.

Kinder unter zwölf Jahren müssen keine Maske tragen. Ebenso von der Maskenpflicht ausgenommen sind Personen, die aus besonderen Gründen, hauptsächlich medizinischen, keine Masken tragen können. Dazu zählt folgendes: Gesichtsverletzungen, hohe Atemnot, Angstzustände beim Tragen einer Maske und Behinderungen, die das Tragen einer Maske nicht zumutbar oder umsetzbar machen. Um mit Personen zu kommunizieren, die eine Hörbehinderung haben, darf insbesondere das ÖV-Personal die Maske ausziehen.

Die Maskenpflicht gilt immer, unabhängig von der Auslastung des Verkehrsmittels. Wenn Sie sich weigern, im ÖV eine Maske zu tragen, können Sie vom Verkehrspersonal aufgefordert werden, das Verkehrsmittel an der nächsten Station zu verlassen. Bei Widersetzung der Aufforderung können Sie mit einer Busse bestraft werden.

Die Pflicht, eine Maske zu tragen, gilt nur in den Verkehrsmitteln selbst. In Bahnhöfen, auf Perrons oder beim Warten an einer Haltestelle müssen Sie keine Maske tragen. Sofern Sie in solchen Situationen den Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht einhalten können, sollten Sie eine Maske anziehen.

In den Gastronomiebereichen der Verkehrsmittel gilt die Maskenpflicht hingegen nicht. Sie müssen auch keine Maske tragen, wenn Sie im ÖV etwas Kleines essen.

Situationen, in welchen wir Ihnen empfehlen, eine Maske zu tragen

Bei körpernahen Dienstleistungen, zum Beispiel im Coiffeursaloon oder im Kosmetik-, Massage- und Tattoo-Studio, sollten sowohl Kunden als auch Personal eine Maske tragen, wenn der Abstand von 1,5 Metern unterschritten wird.

Bei einem Arzt- oder Spitalbesuch empfehlen wir Ihnen eine Maske zu tragen. Informieren Sie sich vorgängig über die Bestimmungen der Einrichtung.

In allen Branchen müssen die Arbeitgeber gewährleisten, dass die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer die Empfehlungen des BAG betreffend Hygiene und Abstand einhalten können. Hierzu sind entsprechende Massnahmen vorzusehen und umzusetzen. Solche Massnahmen können auch eine Maskenpflicht beinhalten, zum Beispiel bei Bar- oder Restaurantpersonal.

Situationen, in welchen Sie keine Maske tragen müssen

Wenn Sie eine Person rasch kreuzen, zum Beispiel beim Spaziergehen, Joggen, Velofahren oder Einkaufen (kantonale Regelungen vorbehalten), dann müssen Sie keine Maske tragen. Das Risiko, sich bei diesen Aktivitäten durch den Atem von infizierten Personen anzustecken, ist sehr klein.

Bei privaten Veranstaltungen, wie einem Familienfest oder einer Geburtstagsfeier, sollen die [Hygiene- und Verhaltensregeln](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html), inkl. Abstand, eingehalten werden. Wenn dies nicht möglich ist und eine anwesende Person später positiv auf das neue Coronavirus getestet wird, leitet der Veranstalter Ihre Kontaktdaten den kantonalen Behörden weiter. Er muss die Teilnehmenden auf die Verwendung ihrer Kontaktdaten für ein allfälliges Contact Tracing hinweisen.

In einem Restaurant, einer Bar oder einem Club gelten die Vorgaben der Schutzkonzepte, worin Masken auch vorgeschrieben sein können. Wenn das Schutzkonzept keine Masken oder andere Schutzmassnahmen vorsieht, kommt das Contact Tracing zum Zug. Dabei müssen alle Anwesenden informiert sein, dass beim Besuch der Einrichtung oder bei der Teilnahme an der Veranstaltung ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht.

Arten von Masken

Auf dem Markt gibt es folgende Arten von Masken:

- **Hygienemaske/medizinische Gesichtsmaske** (Chirurgische Maske, OP-Maske): Solche Masken schützen bei korrekter Anwendung vor allem andere Personen vor einer Ansteckung. Wenn Sie Symptome einer akuten Atemwegserkrankung haben, sollten Sie eine Maske dieser Art verwenden.
- **Industriell gefertigte Textilmaske** (Community mask): Solche Masken schützen bei korrekter Anwendung vor allem andere Personen vor einer Ansteckung. Die Swiss National COVID-19 Science Task Force hat einen Standard ausgearbeitet, welchem solche Textilmasken entsprechen müssen.
- **Atemschutzmaske** (Filtering face piece (FFP) bzw. FFP2- / FFP3-Maske): Diese Masken schützen die Trägerin oder den Träger vor festen und flüssigen Partikeln und Aerosolen. Solche Masken stehen medizinischem Personal für ihre Arbeit zur Verfügung. Einige dieser Masken haben ein Ventil zum leichteren Ausatmen. Infizierte Personen mit oder ohne Krankheitssymptome sollen keine Masken mit Ventilen benutzen, denn diese filtern nicht beim Ausatmen und tragen eher zur Virenverbreitung bei. **Für den privaten Gebrauch empfehlen wir keine Atemschutzmasken.**
- **Weitere Masken** (selbstgenähte Maske, Do-it-yourself-Maske usw.): Solche Masken gewährleisten keinen zuverlässigen Schutz. Daher empfehlen wir Ihnen solche Masken nicht.

Ein Schal oder ein Tuch schützt nicht ausreichend vor einer Ansteckung und hat nur eine

beschränkte Fremdschutzwirkung. Daher können weder Schal noch Tuch eine Maske ersetzen.

Auch Visiere können Sie nicht als Ersatz für eine Maske nutzen. Sie schützen die Augen vor einer möglichen Infektion durch Tröpfchen, jedoch ist eine Ansteckung über Mund und Nase nicht auszuschliessen. Visiere dienen nur als ergänzende Schutzmassnahme zu einer Maske.

Korrektter Umgang mit Masken

Beachten Sie folgende Hinweise im Umgang mit Masken:


- **Anwendung:** Wichtig ist, dass die Maske Nase und Mund immer bedeckt. Waschen Sie sich vor dem Anziehen und nach dem Ausziehen der Maske immer die Hände oder desinfizieren Sie sie. Berühren Sie die Maske nur am elastischen Band. Im Video weiter unten erfahren Sie detailliert, auf was Sie bei der Verwendung einer Maske achten sollten.
- **Mehrmaliger Gebrauch:** Textilmasken können Sie mehrmals an einem Tag benutzen, zum Beispiel morgens und abends im Pendlerverkehr. Bei einem mehrmaligen Gebrauch ist die Händehygiene zentral.
- **Aufbewahrung:** Bestenfalls hängen Sie Ihre Maske nach dem Gebrauch an einen Haken, an dem sie keine anderen Gegenstände berührt. Sofern das nicht möglich ist, bewahren Sie Ihre Maske in einer Papiertüte oder einem Briefumschlag auf. So können Sie die Maske auch mitnehmen und vermeiden, dass die Maske in der Tasche andere Gegenstände berührt und so allenfalls vorhandene Viren weitergegeben werden.
- **Waschen:** Hygienemasken können Sie nicht waschen. Textilmasken sind gemäss Angaben des Herstellers waschbar.
- **Dauer:** Eine Maske können Sie bis zu vier Stunden tragen. Achten Sie dabei auf die Durchfeuchtung der Maske – je feuchter die Maske, desto reduzierter die Schutzwirkung.
- **Entsorgung:** Hygienemasken können Sie im normalen Hausmüll entsorgen. Achten Sie darauf, dass die gebrauchte Maske mit nichts anderem in Berührung kommt, ausser mit anderem Abfall. Verschiessen Sie den Abfallsack gut. Unterwegs können Sie die Maske im öffentlichen Abfall entsorgen. Waschen oder desinfizieren Sie die Hände, nachdem Sie eine gebrauchte Maske berührt haben.
- **Barträger:** Es spielt keine Rolle, ob Sie einen Bart tragen oder nicht. Wichtig ist, dass die Maske Nase und Mund bedeckt.

Das Video zeigt Ihnen im Detail, wie Sie eine Maske korrekt verwenden.

<https://www.youtube-nocookie.com/embed/GNkQKutS8cg?wmode=transparent&rel=0>

Zu Beginn kann es für Sie ungewohnt sein, eine Maske zu tragen oder sogar das Gefühl auslösen, dass Sie unter der Maske zu wenig Luft bekommen. Sie brauchen sich jedoch keine Sorgen zu machen, da eine Maske genügend Luft durchlässt. Um sich ans Maskentragen zu gewöhnen, können Sie die Maske zuerst für eine kürzere Dauer tragen und die Tragzeit nach und nach verlängern.

Masken kaufen

Hygiene- und Textilmasken können Sie im Detailhandel oder im Internet kaufen. Achten Sie beim Kauf einer Textilmaske darauf, dass die Maske dem empfohlenen [Standard der Swiss National COVID-19 Science Task Force](#)  entspricht. Ausführliche Informationen zu den Maskenarten finden Sie im Abschnitt [Arten von Masken](#).

Die Kosten für Masken werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Wenn Sie sich

keine Masken leisten können, aber eine benötigen, dann wenden Sie sich an die örtlichen Sozialdienste.

Weitere Informationen

Unter den nachfolgenden Links finden Sie weitere Informationen zum Thema:

Links

[Standards für Masken \(in Englisch\) der Swiss National COVID-19 Science Task Force](#) 

[Merkblatt von Swissmedic zu Masken](#) 

[Webseite von Testex mit Informationen zu Textilmasken](#) 

[FAQ zu Atemschutzmasken auf der Webseite des SECO](#) 

Weiterführende Themen

[Massnahmen und Verordnungen](/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html)

Massnahmen, Lockerungen, Voraussetzung für Öffnungen, erlaubte Veranstaltungen oder Aktivitäten, weiterhin verboten, Strafbestimmungen, Erläuterungen

[Empfehlungen für den Alltag](/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-den-alltag.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-den-alltag.html)

Hier finden Sie Informationen und Tipps für den Alltag und das Leben in Zeiten des neuen Coronavirus.

[Vorgaben für Schutzkonzepte](/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-die-arbeitswelt.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-die-arbeitswelt.html)

Für Betriebe und Einrichtungen, Gastronomiebetriebe, Kinder und Schulen, öffentlicher Verkehr, Gesundheitspraxen, Sport und Empfehlungen für Arbeitgebende

[Kontakte und Links](/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/kontake-neues-coronavirus.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/kontake-neues-coronavirus.html)

Zum neuen Coronavirus: Telefonnummern von Infolines, Links zu Webseiten des Bundes, der Kantone und weitere nützliche Links

Letzte Änderung 31.07.2020

Kontakt

Anfragen im Zusammenhang mit Covid-19 beantworten wir nicht schriftlich.

Informieren Sie sich auf unseren Seiten. Wir aktualisieren sie laufend.

Auf [Kontakte und Links](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/kontake-neues-coronavirus.html) (/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/kontake-neues-coronavirus.html) finden Sie Kontaktinfos, auch zu anderen Bundesstellen und den Kantonen.

T... [+41 58 463 00 00](tel:+41584630000)

<https://www.bag.admin.ch/content/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/masken.html>